



Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

Recordistas Nacionais

Ano	Atleta	Alcançado em:		Prova	Observações
1984 / 5	José Dias	Porto	Portugal	3 000 m pista juvenis	
1996 / 7	Nouzalter Abreu			100m barreiras juniores	
1998 / 9	Nouzalter Abreu	Braga	Portugal	Triplo salto pista coberta juniores	
1999 / 2000	Isabel Abrantes Ricardo Ventura Fernando Almeida	Coimbra	Portugal	100m barreiras absolutos Salto á vara juniores 800m juniores	
2000 / 1	Isabel Abrantes Marta Godinho Patrícia Lopes Patrícia Lopes Patrícia Lopes Luís Almeida	Espinho Espinho Espinho Lisboa Grosseto Múrcia	Portugal Portugal Portugal Portugal Itália Espanha	60m barreiras absolutos salto em comprimento absolutos 400m pista coberta juniores 400m juniores 400m barreiras juniores e sub 23 Lançamento do dardo juvenis	2x durante a época 2x durante a época
2002 / 3	Milton Dias Patrícia Mamona Patrícia Mamona Patrícia Mamona		Canadá Portugal Portugal Portugal	400m barreiras juvenis Triplo salto pista coberta iniciados Triplo salto pista iniciadas e juvenis Salto em comprimento iniciadas	6x durante a época
2003 / 4	Patrícia Mamona Patrícia Mamona Patrícia Mamona Patrícia Mamona Laura Azevedo	Espinho Espinho Covilhã Espinho Covilhã	Portugal Portugal Portugal Portugal Portugal	Triplo salto pista coberta juvenis Triplo salto pista coberta juvenis e juniores Triplo salto juvenis e juniores Salto em comprimento pista coberta juvenis 3 000m obstáculos juniores	3x durante a época
2004 / 5	Inês Monteiro Diogo Ferreira Patrícia Mamona Patrícia Mamona Patrícia Mamona Patrícia Mamona	Atenas Mafra Beja Espinho Leiria	Grécia Portugal Portugal Portugal Portugal Marrocos	3 000m obstáculos absolutos Salto em comprimento iniciados 100m barreiras juvenis 60m barreiras juvenis Salto em comprimento juvenis Triplo salto juvenis e juniores	2x durante a época 5x durante a época
2005 / 6	Patrícia Mamona Marisa Anselmo	Pequim	China Macau	Triplo salto juniores e sub 23 salto em altura juniores e sub 23	5x durante a época 3x durante a época
2006 / 7	Patrícia Mamona		EUA	triplo salto sub 23 pista coberta	
2007 / 8	Patrícia Mamona Patrícia Mamona	Sexal	EUA Portugal	triplo salto sub 23 pista coberta triplo salto sub 23 pista	2xdurante a época
2008 / 9	Patrícia Mamona Diogo Ferreira			triplo salto absoluto vara juniores	
2008/9	Diogo Ferreira Diogo Ferreira Patrícia Mamona	Pombal Funchal	Portugal Portugal EUA	vara junior pista coberta vara junior pista triplo salto sub 23 pista coberta	3x durante a época 2xdurante a época



Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

Recordistas Nacionais

Ano	Atleta	Alcançado em:	Prova	Observações	
2009/10	Patrícia Mamona	Virgínia	EUA	pentatlo sub 23	
	Patrícia Mamona	Leiria	Portugal	triplo salto sub 23	
	Patrícia Mamona	Salamanca	Espanha	triplo salto seniores	
	Patrícia Mamona	Clemson	EUA	triplo salto sub 23 pista coberta	
	Patrícia Mamona	Blacksburg	EUA	triplo salto sub 23 pista coberta	
	Vera Barbosa	Pombal	Portugal	400m pista coberta sub 23	
	Patrícia Mamona	Fayetteville	EUA	triplo salto seniores	
	Patrícia Mamona	Greensboro	EUA	triplo salto seniores	
	Patrícia Mamona	Eugene	EUA	triplo salto seniores	
Patrícia Mamona	Barcelona	Espanha	triplo salto seniores		