



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
1982 / 3	Fernando Ferreira	Ghatsead	Grã Bretanha	Campeonato Mundo Corta Mato juniores		desistiu	
1986 / 7	José Dias		Canadá	Campeonato Mundo Pista juniores		7º classificado	
	José Dias	Birmingham	Grã Bretanha	Campeonato Europa Juniores		9º lugar	10000m
1995 / 6	Mário Gamito		Itália	Campeonato Europa Corta Mato, sub 21			
1996 / 7	Nouzalter Abreu	Lisboa	Portugal	Campeonato Mundo Juvenis			
1997 / 8	Sandra Castanheira		Itália	Torneio das 6 nações			
	Sandra Castanheira	Budapeste	Hungria	Taça da Europa		7º lugar	4x100m
1998 / 9	Filipa Coelho	Ferrara	Itália	Campeonato Europa Corta Mato juniores		63ª	Portugal 6º
	Isabel Abrantes			Torneio das 6 nações			
	Isabel Abrantes			Portugal/Espanha pista coberta			
	Isabel Abrantes			Portugal/Espanha barreiras			
	Isabel Abrantes	Telavive	Israel	Taça da Europa		2ª	100mb
	Céu Nunes			Torneio das 6 nações			
	Ricardo Ventura			Festival Olímpico da Juventude Europeia			
	Patrícia Lopes	Bydgoszcz	Polónia	Campeonato Mundo Juvenis		7º lugar / 29º lugar	400mb / 100mb
	Patrícia Lopes	Riga	Letónia	Campeonato Europa Juniores		7º lugar	400mb
	Patrícia Lopes			Portugal/Espanha barreiras			
	Carla Tavares			Festival Olímpico da Juventude Europeia			
	Nouzalter Abreu	Riga	Letónia	Campeonato Europa Juniores		4º lugar	triplo
	Fernando Almeida	Riga	Letónia	Campeonato Europa Juniores		15º lugar	800m
1999 / 2000	Filipa Coelho	Velenje	Eslovénia	Campeonato Europa Corta Mato juniores		34ª	Portugal 2º
	Filipa Coelho	Vilamoura	Portugal	Campeonato Mundo Corta Mato juniores		82ª	Portugal 12º
	Isabel Abrantes	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha barreiras pista coberta			
	Isabel Abrantes	Rio Janeiro	Brasil	Jogos Ibero-americanos)		<b>medalha de bronze</b>	100mb
	Isabel Abrantes	Oslo	Noruega	Taça da Europa		4ª	100mb
	Marta Godinho	Rio Janeiro	Brasil	Jogos Ibero-americanos		5º lugar	comprimento
	Marta Godinho	Oslo	Noruega	Taça da Europa		6ª	comprimento
	Marta Godinho	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha barreiras pista coberta			
	Bruno Girão	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha barreiras pista coberta			



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
2000 / 1	Nouzalter Abreu	Oslo	Noruega	Taça da Europa		8º	triplo
	Ana Correia	Lisboa	Portugal	Portugal/Espanha lançamentos			
	Patrícia Lopes	Oslo	Noruega	Taça da Europa		7ª4x100 e 4ª4x400	
	Patrícia Lopes	Santiago	Chile	Campeonato Mundo juniores			
	Fernando Almeida	Santiago	Chile	Campeonato Mundo juniores			
	Fernando Arlete	Sidney	Austrália	Jogos Olímpicos em representação da Guiné-Bissau(desistiu por lesão)			
	Fernando Arlete		Argélia	Jogos de Africa			
	Ruth Duarte		Argélia	Jogos de Africa			
	Isabel Abrantes	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha pista coberta			
	Isabel Abrantes	Lisboa	Portugal	Campeonato Mundo pista coberta seniores		apurada para a meia final, 12ª geral	
	Marta Godinho	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha pista coberta			
	Marta Godinho	Lisboa	Portugal	Campeonato Mundo pista coberta seniores		10º lugar	comprimento
	Patrícia Lopes	Lisboa	Portugal	Portugal/Espanha barreiras			
	Patrícia Lopes	Vaasa	Finlândia	Taça da Europa		8ª4x100 e 5ª4x400	
	Patrícia Lopes	Grosseto	Itália	Campeonato Europa Juniores		<b>medalha de prata</b>	400mb
	Inês Monteiro	Malmo	Suécia	Campeonato Europa Corta Mato absolutos		43ª	Portugal campeão
	Inês Monteiro	Amesterdão	Holanda	Campeonato Europa pista sub 23		4º lugar	5000m
	Nouzalter Abreu	Amesterdão	Holanda	Campeonato Europa pista sub 23		11ºlugar	comprimento
	Fernando Almeida	Amesterdão	Holanda	Campeonato Europa pista sub 23		7ºlugar	800m
Fernando Almeida	Espinho	Portugal	Portugal/Espanha pista coberta				
Luís Almeida	Múrcia	Espanha	Festival Olímpico da Juventude Europeia				
Filipa Coelho	Malmo	Suécia	Campeonato Europa Corta Mato juniores		33ª	Portugal 4º	
2001 / 2	Inês Monteiro	Thun	Suíça	Campeonato Europa corta mato seniores		7º lugar	Portugal campeão
	Inês Monteiro	Dublin	Irlanda	Campeonato do Mundo corta mato seniores		33ª	Portugal 6º
	Inês Monteiro	Sevilha	Espanha	Taça da Europa		2ª	3000m
	Inês Monteiro	Viena	Austria	Campeonato Europa pista coberta seniores		16ºlugar	3000m
	Inês Monteiro	Munique	Alemanha	Campeonato Europa pista seniores		12º lugar	5000m
	Madalena Carriço	Dublin	Irlanda	Campeonato do Mundo corta mato curto seniores		95ª	Portugal 7º
	Céu Nunes	Sevilha	Espanha	Taça da Europa		suplente	
2002 / 3	Milton Dias	Paris	França	Festival Olímpico da Juventude Europeia		<b>medalha de ouro</b>	400mb



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
2003 / 4	Milton Dias	Sherbrooke	Canadá	Campeonato Mundo Juvenis		5º classificado e melhor europeu	400mb
	Inês Monteiro	Daegu	Coreia do Sul	Universíadas		4º lugar	5000m
	Inês Monteiro	Medulin	Croácia	Campeonato Europa corta mato		Portugal vice campeão por equipas e Inês 11ª melhor portuguesa	
	Inês Monteiro	Lausane	Suíça	Campeonato Mundo corta mato seniores		33ª	Portugal 5º
	Isabel Abrantes	Velenje	Eslovénia	Taça da Europa		4ª	100mb
	Isabel Abrantes	Vilamoura	Portugal	Portugal/Espanha pista coberta			
	Isabel Abrantes			Portugal/Espanha barreiras			
	Marta Godinho	Velenje	Eslovénia	Taça da Europa		7ª	triplo
	Marta Godinho	Corunha	Espanha	Portugal/Espanha pista coberta			
	Ana Domingues			Portugal/Espanha em lançamentos			
	Ana Domingues	Corunha	Espanha	Portugal/Espanha em lançamentos			
	Luís Almeida	Corunha	Espanha	Portugal/Espanha em lançamentos			
	Andreia Felisberto	Paris	França	Festival Olímpico da Juventude Europeia			
	Lenira Santos	Paris	França	Festival Olímpico da Juventude Europeia			
	Paulo Galego	Bordéus	França	Campeonato Mundo corta mato militar			
	Dannilson Ricciulli	Paris	França	Campeonato do Mundo pista seniores em representação da Guiné-Bissau			
	Inês Monteiro	Edimburgo	Escócia	Campeonato Europa corta mato		30ª	Portugal 3º
	Inês Monteiro	Atenas	Grécia	Jogos Olímpicos		18º lugar	5000m
	Inês Monteiro	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos		5º lugar	5000m
	António Pereira	Naumburgo	Alemanha	Taça do Mundo de Marcha		25º lugar	50km marcha
Laura Azevedo	Edimburgo	Escócia	Campeonato Europa Corta Mato juniores		62ª	Portugal 12º	
Laura Azevedo	Grosseto	Itália	Campeonato Mundo de pista juniores				
Isabel Abrantes	Instambul	Turquia	Taça Europa		5ª	100mb	
Joge Paula	Instambul	Turquia	Taça Europa		4ª	4x400m	
Marta Godinho	Instambul	Turquia	Taça Europa		7ª	triplo	
Marta Godinho	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos		10ª	comprimento	
Antónia Margarete	Budapeste	Hungria	Campeonato Mundo pista coberta seniores em representação de Angola				
Antónia Margarete	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos	por Angola			
Nélson Rebelo	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos	por Angola			



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
2004 / 5	Indira Manuel	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos	por Angola		
	José Domingos	Huelva	Espanha	Jogos Ibero-americanos	por Angola		
	Anhel Capé	Atenas	Grécia	Jogos Olímpicos	por Guiné-Bissau	desistiu	400m
	Yazaldes Nascimento	Atenas	Grécia	Jogos Olímpicos	por São Tomé		100m
	Vera Santos	Miskolc	Hungria	Taça Europa Marcha		7º lugar, Portugal campeão colectivamente	20km marcha
	Vera Santos	Helsinquia	Finlândia	Campeonato Mundo seniores		15ºlugar	20km marcha
	Vera Santos	Esmirna	Turquia	Universíadas		<b>medalha de prata</b>	20km marcha
	Inês Monteiro	Helsinquia	Finlândia	Campeonato Mundo pista seniores		13ºlugar	3000m ob.
	Inês Monteiro	St. Ettiene	França	Campeonato Mundo corta mato seniores		26ºlugar e Portugal medalha bronze	
	Inês Monteiro	Heringsdorf		Campeonato Europa corta mato seniores		30ª	Portugal campeão
	Inês Monteiro	Barakaldo	Espanha	Taça Europa 10000m		9ª	
	Sandra Tavares	Madrid	Espanha	Campeonato Mundo pista coberta seniores		18ºlugar	vara
	Sandra Tavares	Esmirna	Turquia	Universíadas		4ºlugar	vara
	Nédia Semedo	Madrid	Espanha	Campeonato Mundo pista coberta seniores		7ºlugar	800m
	António Pereira	Miskolc	Hungria	Taça Europa Marcha		21ºlugar	50km marcha
	Jorge Paula	Beja	Portugal	Portugal/Espanha barreiras			
	Jorge Paula	Leiria	Portugal	Taça Europa		5ª	4x400m
	Patrícia Mamona	Beja	Portugal	Portugal/Espanha barreiras			
	Patrícia Mamona	Leiria	Portugal	Taça Europa		4ª	comprimento
	Patrícia Mamona	Kaunas	Lituânia	Campeonato Europa juniores		dns	
Patrícia Mamona	Marraquexe	Marrocos	Campeonato Mundo juvenis		7º lugar / 11º lugar	triplo / 100mb	
Patrícia Mamona		Itália	Festival Olímpico da Juventude Europeia		5º lugar	triplo	
Milton Dias	Kaunas	Lituânia	Campeonato Europa juniores		11º / 14º	400mb / 4x400m	
2005 / 6	Vera Santos	Corunha	Espanha	Taça do Mundo de marcha		27ª	20km marcha
	Vera Santos	Gotemburgo	Suécia	Campeonato Europa seniores		8º lugar	20km marcha
	António Pereira	Corunha	Espanha	Taça do Mundo de marcha		22º lugar	50km marcha
	António Pereira	Gotemburgo	Suécia	Campeonato Europa seniores		20º lugar	50km marcha
	Marisa Anselmo		Macau	Jogos Lusofonia		<b>medalha de ouro</b>	altura
	Marisa Anselmo	Pequim	China	Campeonato Mundo juniores		13ª	altura
	Marisa Anselmo	Salónica	Grécia	Taça da Europa		6ª	altura



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
2006 / 7	Patrícia Mamona		Macau	Jogos Lusofonia		<b>medalha de prata / medalha de prata</b>	triplo / comprimento
	Patrícia Mamona	Pequim	China	Campeonato Mundo juniores		4ºlugar	triplo
	Patrícia Mamona	Salónica	Grécia	Taça da Europa		3ª	triplo
	Dário Manso	Ponce	Porto Rico	Jogos Ibero-americanos		<b>medalha de prata</b>	martelo
	Dário Manso	Telavive	Israel	Taça Europa lançamentos		17º	martelo
	Renato Silva		Macau	Jogos Lusofonia		<b>medalha de bronze</b>	800m
	Laura Azevedo		Macau	Jogos Lusofonia		5ª	800m
	Céu Nunes		Macau	Jogos Lusofonia		4ª	800m
	Carla Tavares	Milão	Itália	Taça da Europa		7ª /3º / 4º	200m / 4x100m / 4x400m
	Marisa Anselmo	Milão	Itália	Taça da Europa		5ª	altura
	Marta Godinho	Milão	Itália	Taça da Europa		5ª	triplo
	Yazaldes Nascimento	Milão	Itália	Taça da Europa		suplente	
	Yazaldes Nascimento	Debrecen	Hungria	Campeonato Europa sub 23		<b>medalha de bronze</b>	4x100m
	Yazaldes Nascimento	Debrecen	Hungria	Campeonato Europa sub 23		23º lugar	100m
Laura Azevedo	Debrecen	Hungria	Campeonato Europa sub 23		18ºlugar	3000m ob.	
António Pereira	Leamington	Grã Bretanha	Taça da Europa marcha		14ºlugar	50km marcha	
António Pereira	Osaka	Japão	Campeonato Mundo pista seniores		15ºlugar	50km marcha	
Vera Santos	Osaka	Japão	Campeonato Mundo pista seniores		11ºlugar	20km marcha	
2007 / 8	Vera Santos	Cherbrosky	Russia	Taça do Mundo de Marcha		<b>medalha de bronze</b>	20km marcha
	Vera Santos	Pequim	China	Jogos Olímpicos		10ª	20km marcha
	António Pereira	Pequim	China	Jogos Olímpicos		11º	50km marcha
	António Pereira	Cherbrosky	Russia	Taça do Mundo de Marcha			50km marcha
	Rasul Dabo	Bydgoszcz	Polónia	Campeonato Mundo juniores		35º	110m b
	Nael Almeida	Pequim	China	Jogos Olímpicos em representação de São Tomé			400m
	Celma Bonfim	Pequim	China	Jogos Olímpicos em representação de São Tomé			5000m
2008 / 9	Vera Santos	Metz	França	Taça da Europa de Marcha		<b>desclassif</b>	20 km marcha
	António Pereira	Metz	França	Taça da Europa de Marcha		<b>desistiu</b>	20 km marcha
	Patrícia Mamona	Leiria	Portugal	Taça Europa superliga		<b>(8ª)</b>	triplo
	Vera Barbosa	Leiria	Portugal	Taça Europa superliga		<b>(10ª)</b>	4x400
	Vera Barbosa	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(5ª)</b>	400m
	Vera Barbosa	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(medalha de prata)</b>	4x400m



# Clube JOMA

Juventude Operária do Monte Abraão

## Galeria de Internacionais

Ano	Atleta	Representação em:		Prova	Competiu por:	Alcançou	Modalidade
2009 / 10	Patrícia Mamona	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(medalha de ouro)</b>	triplo
	Patrícia Mamona	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(4ª)</b>	100mb
	Rasul Dabo	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(medalha de bronze)</b>	110mb
	Rasul Dabo	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(5º)</b>	400mb
	Andreia Felisberto	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia		<b>(medalha de prata)</b>	4x100m
	Nael Almeida	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia em representação de São Tomé		<b>(6º)</b>	400m
	Ricardo Fernandes	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia em representação de São Tomé		<b>(6º)</b>	400mb
	Lecabela Quaresma	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia em representação de São Tomé		<b>(4ª)</b>	triplo
	Celma Bonfim	Lisboa	Portugal	Jogos Lusofonia em representação de São Tomé		<b>(6ª)</b>	5000m
	Patrícia Mamona	Kaunas	Lituânia	Campeonato Europa sub 23		<b>(5ª)</b>	triplo
	Vera Barbosa	Kaunas	Lituânia	Campeonato Europa sub 23		<b>(17ª)</b>	400m
	Diogo Ferreira	Novi Sad	Sérvia	Campeonato Europa de Juniores		<b>(15º)</b>	vara
	Vera Santos	Berlim	Alemanha	Campeonato Mundo pista seniores		<b>(5ª)</b>	20km marcha
	António Pereira	Berlim	Alemanha	Campeonato Mundo pista seniores		<b>desistiu</b>	50km marcha
	Naiel Almeida	Berlim	Alemanha	Campeonato Mundo pista sen por São Tomé		<b>(46º)</b>	400m
	Vera Santos	Chihuahua	México	Taça do Mundo de Marcha		<b>(medalha de prata)</b>	20km marcha
	António Pereira	Chihuahua	México	Taça do Mundo de Marcha		<b>desistiu</b>	20km marcha
	Rasul Dabo	San Fernando	Espanha	Campeonatos Ibero Americanos		<b>(7º)</b>	110mb
	Vera Barbosa	San Fernando	Espanha	Campeonatos Ibero Americanos		<b>(7ª)</b>	400m
	Cátia Nunes	San Fernando	Espanha	Campeonatos Ibero Americanos		<b>5ª 1/2 final</b>	400m
Naiel Almeida	San Fernando	Espanha	Campeonatos Ibero Americanos por São Tomé				
Lecabela Quaresma	San Fernando	Espanha	Campeonatos Ibero Americanos por São Tomé				
Patrícia Mamona	Budapeste	Hungria	Taça Europa		<b>(5ª)</b>	triplo	
Vera Barbosa	Budapeste	Hungria	Taça Europa		<b>(11ª)</b>	400 e 4x400	
Cátia Nunes	Budapeste	Hungria	Taça Europa		<b>(10ª)</b>	4x400	
Vera Santos	Barcelona	Espanha	Campeonato Europa pista seniores		<b>(6ª)</b>	20km marcha	
Patrícia Mamona	Barcelona	Espanha	Campeonato Europa pista seniores		<b>(8ª)</b>	triplo	
António Pereira	Barcelona	Espanha	Campeonato Europa pista seniores		<b>desistiu</b>	50km marcha	
2010 / 11	Carla Rocha	Vilamoura	Portugal	Campeonato Europa corta mato sub 23		<b>(18º)</b>	
	Carla Rocha	Punta Umbria	Espanha	Campeonato Mundo corta mato seniores		<b>(78º)</b>	
	Andreia Felisberto	Estocolmo	Suécia	Taça Europa		<b>(11ª)</b>	4x100
	Carla Rocha	Ostrava	Rep. Checa	Campeonatos da Europa pista sub 23		<b>(7ª)</b>	10000m